


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 eatrend Ebéd		Felnőtt		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
				Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírított kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizzzel Görögdinnye			Lencsegulyás Félbarna kenyérrrel Sajtos pogácsa Nektarin			Francia hagymaleves Tejfölös zöldbabfőzelék Csirke nuggetssal Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával			
Energia: 729.32 Kcal / 3,048.56 Kj				Energia: 870.62 Kcal / 3,639.19 Kj				Energia: 893.71 Kcal / 3,735.71 Kj				Energia: 788.19 Kcal / 3,294.63 Kj				Energia: 719.13 Kcal / 3,005.96 Kj			
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
26.67 g	27.61 g	6.68 g	27.21 g	38.88 g	9.90 g	32.18 g	43.73 g	11.46 g	41.37 g	35.41 g	6.94 g	32.55 g	33.90 g	10.12 g					
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
92.50 g	0.02 g	6.97 g	101.51 g	0.05 g	5.23 g	91.73 g	0.00 g	2.81 g	74.10 g	0.00 g	5.75 g	70.14 g	0.05 g	1.43 g					
1,3,7,9,15,(12)			1,7,10,15,(12)			1,3,7,10,(12)			1,7,3			1,7,9,(3)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfít	14-puhatestűek	16-édesgyökér

.....
Élelmezésvezető